

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ с.Верхотор

Т.Н.Попкова



Режим дня в группе дошкольного образования

Холодный период года

8.00- 8.50	Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.50- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00- 9.10	Подготовка к образовательной деятельности
9.10- 11.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности.
10.20- 10.30	Второй завтрак
11.00- 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.45- 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00- 15.10	Постепенный подъем
15.10- 15.45	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей.
15.45- 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник.
16.00- 17.00	Самостоятельные игры, уход детей домой