Школа	МБОУ СОШ с.Верхотор	Отд./корп		День	18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№ 205	Котлеты из птицы, соус, макароны отвар	250	40,00	327	12	12	40
	гор.напиток	ТК№ 107	Какао с молоком	200	12,00	69	2	2	10
	хлеб	ТК	Бутерброд с сыром	58	12,44	150	4	3	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								