Школа МБОУ СОШ с.Верхотор Отд./корп День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК №103	Тефтели с рисом, каша гречневая рассыпч.	250	42,00	395	16	13	44
	гор.напиток	ШО7ИЯ	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	38	2	0	9
	хлеб	СПРЕБР	Бутерброд с сыром	58	12,44	150	1	3	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								