

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное)
Для обучающихся 1-4 кл, 5-9 классов, для многодетных и малоимущих обучающихся, для детей с ОВЗ и ТЖС**

Утверждаю
Директор
Школы №5
МБОУ СОШ
с. Барзотар
Мр. Мухомбатов
Район БҒ
1020201774
0226
И.И.И.
0801
#Пр. От
Годкова Т.И.
09.01.2023 №3

МЕНЮ первая неделя с 09.01.2023

		Наименование блюда			
		Выход, гр	5-1кг		
		ЗАВТРАК			
	Паша рисовая молочная	200	250	Салат из свежей капусты	60
	Чай с сахаром с лимоном	200	200	Рассольник "Ленинградский"	200
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	50	Тертели с соусом	100
	50гюко свежее	100	100	Рагу из овощей	150
				Компот из сухофруктов	200
		550	600		770
					850
	Картофельное пюре	150	200	Огурец свежий/соленый	60
	Коглеты из птицы с соусом	100	100	Щи из свежей капусты	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	Плов из птицы (30/150), 5-1кг(30/170)	180
	Чай с сахаром	200	200	Кисель витаминизированный	200
				Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
					60
		500	550		700
					800
	Каша гречневая	150	200	Свекла отварная	60
	Фрикадельки мясные с соусом	100	100	Суп картофельный с рисом	200
	Какао с молоком	200	200	Птица туш. с овощ. (30/150), 5-1кг(30/200)	180
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	50	Напиток из плодов	200
				Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
					60
		500	550		700
					800
	Плов из птицы (30/150), 5-1кг(30/170)	180	200	Салат из моркови	60
	Чай с сахаром	200	200	Борщ из свежей капусты картоф.	200
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	50	Пороховое пюре	150
	Йогурт	100	100	Гуляш из говядины (25/65)	90
				Компот из сухофруктов	200
				Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
		530	550		760
					850
	Макаронные изделия отварные	150	200	Винегрет	60
	Тертели с соусом	100	100	Суп картофельный с клецками	200
	Чай с сахаром	200	200	Биточки рыбные с соусом	100
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	50	Картофельное пюре	150

Пят

Суп твердый	8	8	Напиток из плодов	200	200
			Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60	60
	508	558		770	850

МЕНЮ вторая неделя с 09.01.2023

		МЕНЮ вторая неделя с 09.01.2023			
Наименование блюда	ЗАВТРАК	выход,гр	5-1кл	Наименование блюда	
				ОБЕД	выход,гр
Каша "Дружба"		200	250	Салат из моркови	60
Чай с сахаром		200	200	Щи из свежей капусты	200
Хлеб пшеничный		50	50	Котлеты из птицы с соусом	100
Запеканка из творога со ступенкой		57	57	Каша гречневая рассыпчатая	150
				Компот из сухофруктов	200
				Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
		507	557		770
Плов из птицы		200	230	Свекла отварная	60
Компот из сухофруктов		200	200	Рассольник "Ленинградский"	200
Хлеб пшеничный		50	60	Макаронные изделия отварные	150
Булочка		60	60	Ленивые голубы	100
				Кисель витаминизированный	200
				Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
		510	550		770
Каша гречневая рассыпчатая		160	200	Салат из свежей капусты	60
Пюре из говядины 25/65		90	90	Суп с макаронными изделиями	200
Хлеб пшеничный		50	60	Пюре гороховое	150
Кофейный напиток на молоке		200	200	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100
				Напиток из плодов	200
				Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
		500	550		770
Макаронные изделия		150	200	Огурец свежий/соленый	60
Котлеты из птицы с соусом		100	100	Борщ из свеклы/капусты	200
Чай с сахаром		200	200	Плов из птицы (30/150), 5-1кл(30/170)	180

берг

Четв		Пятница							
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	Чай с сахаром	200	200				
Яблоко свежее	100	100	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60	60				
	600	650		700	800				
Куртофельное пюре	150	190	Свекольный салат	60	60				
Биточки рыбные с соусом	100	100	Суп гороховый	200	250				
Чай с сахаром и лимоном	200	200	Котлеты (биточки, шинцели) с соусом	100	100				
Хлеб ржано-пшеничный	50	60	Макаронные изделия отварные	150	180				
Сыр порция	8	8	Напиток из плодов	200	200				
			Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60	60				
	508	558		770	850				