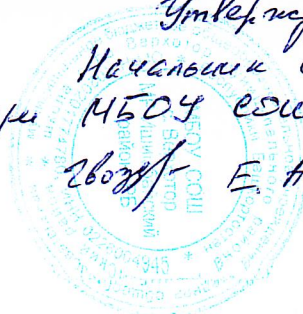


Утверждено
Начальник ЦДП, Ательский
при МБОУ ЕОШ с. Верхотур
Зволов Е. А. Гвоздецкий



МЕНЮ на " 3" июнь 2023 г.

Завтрак 9¹⁵ -10⁰⁰

№ п/п	наименование блюда	выход в граммах	цена в руб.	Б	Ж	У	к кал
1	Каша манная молочная с маслом	185	17.59	7.8	23.4	184	0.49
2	Чай с сахаром и лимоном	200	8.45	0	9.3	38	1.12
3	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1.59	1.55	21.57	121	0
4	Масло сливочное (порционно)	10	7.14	0.64	5.6	62	0
	итого завтрак	515	34.77	17.39	105.17	508	1.76

Обед 13⁰⁰ -14⁰⁰

№ п/п	наименование блюда	выход в граммах	цена в руб.	Б	Ж	У	к кал
1	Салат из моркови	40	7.58	1.8	5.8	40	1.06
2	Суп картофельный с клёпками	250	21.74	7.3	9	137	3.68
3	Плов из риса	200	47.15	16	39	371	4.26
4	Сок фруктовый	200	23.8	0	19.7	90	4
5	Хлеб пшеничный	30	2.60	0.5	11.2	25	0
6	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	2.36	1.6	15.8	42	0
	итого обед:	750	105.17	27.2	100.5	705	13
	Всего	1265	140	44.59	205.67	1213	4.99